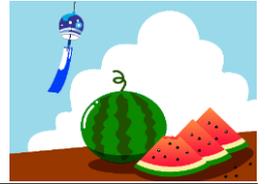


2025年8月18日～8月29日

小学生お弁当メニュー



8月 18月	フライドチキン	骨取りホキのソテー和風タルタルソース 春雨炒め 野菜サラダ しそ昆布佃煮 みかん 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：524Kcal たんぱく質：18.5g
19火	鶏肉の天ぷら 魚肉ソーセージ天ぷら	厚焼玉子 金平ごぼう オクラのおかか和え 白花豆煮 野菜ジュース(ベリーサラダ味)	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：547Kcal たんぱく質：16.9g
20水	野菜コロッケ ウィンナーとほうれん草のクリームペンネ	骨取りアブラカレイ照焼 ひじきとこんにゃく煮 うぐいす豆煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：518Kcal たんぱく質：14.9g
21木	かに玉白湯あんかけ れんこん肉のせフライ	豚肉とナスの甘みそ炒め 小松菜のナムル カラフル杏仁 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：496Kcal たんぱく質：12.3g
22金	エビカツ 豆腐ステーキ胡麻ソース	鶏肉じゃが きゅうりとちくわの和え物 味の花佃煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：617Kcal たんぱく質：17.0g
25月	エビフライとミニタラフライ 甘口ポークカレー	オムレツホワイトソース マカロニサラダ 黒花豆煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：532Kcal たんぱく質：15.9g
26火	豚丼 骨取りさばの味噌煮	野菜かき揚げ 厚焼玉子 春雨酢の物 わらびもち	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：698Kcal たんぱく質：24.5g
27水	ハンバーグテリヤキソース イカフライ	じゃがいものそぼろ煮 野菜サラダ ひよこ豆煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：534Kcal たんぱく質：19.6g
28木	チキンカツ	玉子とだしで包んだ豆腐煮込み 骨取り赤魚照焼 ほうれん草胡麻和え プチシュークリーム 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：493Kcal たんぱく質：23.5g
29金	若鶏からあげ チンジャオロース	野菜炒め 切干大根サラダ パイン 煮豆 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：487Kcal たんぱく質：16.0g

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目につきましては各日右表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です



小学生お弁当メニュー



2025年8月23日(土)

<h3>豚肉生姜焼</h3>	骨取りひらす西京焼 玉子サラダコロッケ 花野菜サラダ	みかん 千切キャベツ
----------------	----------------------------------	---------------

品名	総量(g)	kcal	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ごはん	130	203	3.3	0.4	48.2	0.0
豚肉生姜焼き	80	128	8.2	7.9	4.1	1.0
骨とりひらす西京焼き	40	63	7.2	3.0	1.1	0.2
玉子サラダコロッケ	60	157	3.1	10.6	12.5	0.5
花野菜サラダ	40	25	1.1	1.5	2.4	0.2
みかん	12	8	0.1	0.0	1.8	0.0
千切キャベツ	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
	392	590	23.4	23.5	71.7	1.9

アレルギー		
■ 色付が該当項目です		
えび	鮭	桃
かに	さば	りんご
卵	いくら	山芋
乳成分	いか	ゼラチン
小麦	アワビ	ごま
そば	牛肉	大豆
落花生	豚肉	アーモンド
くるみ	鶏肉	カシューナッツ
/	オレンジ	マカダミアナッツ
	キウイフルーツ	
	バナナ	

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー特定原材料8品目と特定原材料に準ずるもの20品目の合計28品目につきましては表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

小学生お弁当メニュー



2025年8月30日(土)

さっくりメンチカツ カレー肉じゃが	骨取りカレイソテー和風レモンソース 春雨マヨネーズサラダ 煮豆	千切キャベツ
----------------------	---------------------------------------	--------

品名	総量(g)	kcal	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ごはん	130	203	3.3	0.4	48.2	0.0
さっくりメンチカツ	60	181	5.3	12.3	12.6	0.7
骨とりカレイソテー和風レモンソース	50	74	5.6	4.0	3.3	0.8
カレー肉じゃが	100	75	2.2	0.4	15.2	1.1
春雨マヨネーズサラダ	30	55	0.1	4.0	3.6	0.3
煮豆	6	17	0.7	0.4	2.9	0.0
千切キャベツ	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
	406	611	17.6	21.6	87.4	2.9

アレルギー		
色付が該当項目です		
えび	鮭	桃
かに	さば	りんご
卵	いくら	山芋
乳成分	いか	ゼラチン
小麦	アワビ	ごま
そば	牛肉	大豆
落花生	豚肉	アーモンド
くるみ	鶏肉	カシューナッツ
/	オレンジ	マカダミアナッツ
	キウイフルーツ	
	バナナ	

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー特定原材料8品目と特定原材料に準ずるもの20品目の合計28品目につきましては表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

2025年9月1日～9月12日

小学生お弁当メニュー



日	メニュー	内容	乳成分	卵	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
9月1月	ハンバーグデミグラスソース クリームシチュー	目玉焼 マカロニサラダ フライドポテト プチケーキ ブロッコリー								
			エネルギー：519Kcal たんぱく質：17.8g							
2火	揚げシュウマイ・三角春巻 甘口麻婆豆腐	かに玉野菜あんかけ 大根サラダ 杏仁フルーツ 千切キャベツ								
			エネルギー：482Kcal たんぱく質：14.9g							
3水	一口とんかつ×2 スパゲティサラダ	骨取りメバル照り焼き 筑前煮 卵の花 みかん 千切キャベツ								
			エネルギー：546Kcal たんぱく質：21.2g							
4木	鶏の照り焼き サーモンフライタルタルソース	野菜炒め ごぼうサラダ パイン 千切キャベツ								
			エネルギー：620Kcal たんぱく質：21.4g							
5金	旨塩カルビメンチ ハヤシシチュー	骨取りホキのソテー和風タルタルソース 蒸し鶏ときゅうりの和え物 白花豆煮 千切キャベツ								
			エネルギー：549Kcal たんぱく質：21.6g							
8月	豚肉じゃが 骨取り鮭塩焼	大きい肉団子 野菜かき揚げ れんこん金平 わらびもち								
			エネルギー：641Kcal たんぱく質：20.7g							
9火	カニクリームコロッケ スパゲティナポリタン	骨取り赤魚照焼 ほうれん草のおひたし うずら豆煮 千切キャベツ								
			エネルギー：532Kcal たんぱく質：15.6g							
10水	甘口チキンカツカレー	アラスカカレイのソテー和風レモンソース 根菜ごまマヨサラダ 黒花豆煮 スパゲティ パイン								
			エネルギー：570Kcal たんぱく質：20.6g							
11木	すき焼きコロッケ ミニハンバーグ	高野豆腐入り親子煮 カリフラワーのマヨネーズサラダ ごま昆布佃煮 黄桃 千切キャベツ								
			エネルギー：614Kcal たんぱく質：18.3g							
12金	エビイカカツ 若鶏からあげ	オムレツケチャップ付き 五目ビーフン炒め わかめときゅうりの和え物 味の花佃煮 千切キャベツ								
			エネルギー：520Kcal たんぱく質：18.3g							

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目につきましては各日右表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

